

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

〈カルシウム主薬製剤〉

第3類医薬品

## 骨・歯の発育促進に カルシウム錠YS

カルシウム錠YSは、吸収されやすい水溶性のカルシウムとゆっくり吸収されるリン酸水素カルシウム水和物を配合し、ピリドキシン塩酸塩、ニコチン酸アミドなどのビタミン類、必須アミノ酸の一つであるL-リシン塩酸塩を含んだカルシウム剤です。

### ⚠ 使用上の注意



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
医師の治療を受けている人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
消化器	食欲不振、吐き気・嘔吐、腹痛
その他	多尿、多飲

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
便秘
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

### 効能・効果

- 次の場合の骨歯の発育促進： 虚弱体質、腺病質<sup>注)</sup>
  - 妊娠授乳婦の骨歯の脆弱防止
- <sup>注)</sup> 腺病質：腺病質とは貧血などになりやすい、虚弱・無力体質を指します。

### 用法・用量

次の用量を食後に服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	6錠	3回
11才以上15才未満	4錠	
7才以上11才未満	3錠	
5才以上7才未満	2錠	
5才未満の乳幼児	服用しないこと×	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分とはたらき

白色の錠剤で、18錠（成人1日量）中に次の成分を含んでいます。

成分	18錠中	作用
グルコン酸カルシウム水和物	2,000mg	水溶性のカルシウム剤で、服用後速やかに溶解して吸収されます。
乳酸カルシウム水和物	120mg	
リン酸水素カルシウム水和物	1,100mg	水に不溶性ですが胃酸で溶けて、除々に吸収されます。また、カルシウムと共に骨形成に必要なリン分も同時に補給します。
ピリドキシン塩酸塩 （ビタミンB <sub>6</sub> ）	6mg	汎用されている水溶性のビタミンで、たん白質の利用を円滑にします。
ニコチン酸アミド	10mg	脂質やたん白質の利用を円滑にし、皮膚や粘膜の新陳代謝を促進します。
L-リシン塩酸塩	120mg	必須アミノ酸の一つで、カルシウムの吸収を促進します。

添加物として、D-マンニトール、ポビドン、クエン酸、サッカリンNa、硬化油、ステアリン酸Mg、香料、バニリン、エチルバニリン、トコフェロールを含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開封後は不要となりますので取り除いてください。
- (5) ビンのフタはよくしめてください。しめ方が不十分ですと、湿気などのため薬が変質することがあります。また、本剤をぬれた手で扱わないでください。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。

## 養生訓

カルシウムが不足しないよう、継続的にカルシウムを補うとともに、栄養、運動にも心がけましょう。カルシウムの吸収をさまたげる喫煙、過量の飲酒はさけてください。

**栄養** 普段から胃腸の調子を整え、カルシウムを取り入れ、バランスのとれた食事を心がけましょう。

**運動** 日光にあたり、年齢や体力にあった運動を心がけましょう。

魚介・海藻



牛乳・乳製品



野菜・豆製品



### お問い合わせ先

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記までお願いします。  
日野薬品工業株式会社 お客様相談窓口  
電話：0748-52-1232 受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

発売元 **白石薬品株式会社**  
大阪府茨木市五日市1丁目10番33号

製造販売元 **日野薬品工業株式会社**  
滋賀県蒲生郡日野町上野田119